

# Werden Sie aktiv, damit Ihre COPD besser therapiert werden kann

## Machen Sie sich Sorgen um Ihre Atmung?

Haben Sie das Gefühl, dass sich Ihre Atmung weiterhin verschlechtert und Sie seltener an Aktivitäten teilnehmen, die Ihnen Spaß machen?

Suchen Sie Ihren Arzt auf und sprechen Sie mit ihm offen darüber – es ist an der Zeit, **aktiv zu werden!**

Hier finden Sie einige Punkte, über die Sie mit Ihrem Arzt sprechen sollten, damit dieser besser nachvollziehen kann, wie Sie sich aktuell fühlen.

## Sprechen Sie über Ihr tägliches Leben:

Wie sah Ihr Leben in den letzten Monaten aus? Ihre Alltagsaktivitäten? Ihre Ernährung?

## Sprechen Sie über Ihre Symptome und darüber, wie sie sich auf Ihr Leben auswirken:

Erklären Sie Ihre Atemprobleme. Verschlimmern sie sich? Wann und wie?

Haben sie Auswirkungen auf Ihre Alltagsaktivitäten?

Hat sich Ihre Lungenerkrankung in letzter Zeit verschlimmert?

Hatten Sie beispielsweise einen Schub, eine Bronchitis oder eine Lungenentzündung?

Haben Sie aufgrund einer Erkrankung im Brustraum orale Steroide oder Antibiotika verwendet?

## Sprechen Sie über Ihre Behandlung:

Benutzen Sie Ihre(n) Inhalator(en) regelmäßig? Zeigen Sie dem Arzt, wie Sie ihn anwenden.

Befolgen Sie die Atemübungen, die Ihnen eventuell empfohlen wurden?

Füllen Sie außerdem den Fragebogen\* auf der Rückseite aus und bringen Sie ihn zu Ihrem Arztgespräch mit.



**COPD**  
Werde aktiv

**GSK**

# Ihr persönlicher Fragebogen

Bitte geben Sie für jede der folgenden Aussagen an, was derzeit am besten auf Sie zutrifft.

Kreuzen Sie (X) in jeder Zeile bitte nur eine Möglichkeit an.

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Wählen Sie die Antwort aus, die für Sie richtig ist.

			Punkte
Ich huste nie	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Ich huste ständig	<input type="checkbox"/>
Ich bin überhaupt nicht verschleimt	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Ich bin völlig verschleimt	<input type="checkbox"/>
Ich spüre keinerlei Engegefühl in der Brust	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Ich spüre ein sehr starkes Engegefühl in der Brust	<input type="checkbox"/>
Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich nicht außer Atem	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich sehr außer Atem	<input type="checkbox"/>
Ich bin in meinen häuslichen Aktivitäten nicht eingeschränkt	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Ich bin in meinen häuslichen Aktivitäten sehr eingeschränkt	<input type="checkbox"/>
Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung große Bedenken, das Haus zu verlassen	<input type="checkbox"/>
Ich schlafe tief und fest	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Wegen meiner Lungenerkrankung schlafe ich nicht tief und fest	<input type="checkbox"/>
Ich bin voller Energie	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	Ich habe überhaupt keine Energie	<input type="checkbox"/>
		Summe	<input type="checkbox"/>

Ihr Ergebnis sollte nur zusammen mit Ihrem Arzt interpretiert und verwendet werden.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, um herauszufinden, was dieses Ergebnis in Ihrem individuellen Fall bedeutet.